

## El Beach Run

2008-12-09 16:17:03



**El Beach Run, además denominado Beach Running, es una variante del cross country que se fundamenta en carreras por la arena de la playa.**

### Historia

Su origen hay que buscarlo en las competiciones de Beach Run de finales de los años sesenta del pasado siglo XX celebradas en varios Estados de Estado Unidos: Florida, California u Oregón. En esos años, comienzan competiciones de Beach Run como la Easter Beach Run de Aytona (Florida) o la Annual Seaside Beach Run de Seaside (Oregón). En la actualidad, el Beach Run alcanza su mayor implantación en Estado Unidos y Australia, aunque además está presente en países como España o Malasia.

### Campeonatos internacionales

Existen diferentes campeonatos internacionales de Beach Run, los cuales son los que establecen los campeones del Mundo y de Europa en diferentes distancias, que van de la carrera de 1 km a la carrera de media maratón.

### Campeonatos del Mundo y de Europa de Socorristas

En los Campeonatos del Mundo y de Europa de Socorristas (International Life Saving Federation), el Beach Run está presente con competiciones de 2 km y 1 km respectivamente. A pesar de que estos campeonatos del Mundo y de Europa de Socorristas no son unos campeonatos de Beach Run específicos, si cumplen la función de proclamar a los campeones del mundo y de europa de la especialidad en 1 y 2 km.

### Challenge Internacional Buff Beach Running

Como competencia a los campeonatos de la Internacional Life Saving Federation, existe otro campeonato internacional a modo de liga que además hace función de campeonato del mundo; es la Challenge Internacional Buff Beach Running, que en 2007 se celebró por primera vez y que constó de dos carreras, celebradas en Platja d'Aró y Salou, España.

En ambas, intervinieron atletas procedentes del atletismo principalmente de diferentes naciones: Alemania, Argentina, España, Francia, Holanda, Islas Británicas, Marruecos, Rusia y Suecia.

Los campeones de la 1º Challenge Internacional Buff Beach Running fueron Ferran Cardona (España) en VM40, la atleta catalana Meritxell Martos en séniors femeninos y el atleta catalán Jaume Quintana y el atleta gallego Lucas Pérez en las dos carreras de séniors masculinos, aunque la organización no proclamó un campeón sénior por no cumplir ninguno de los dos vencedores el requisito de intervenir en las dos carreras de la 1º Challenge Internacional.

### **Open Internacional de Langkawi**

Otro campeonato internacional de Beach Run es el Open Internacional de Langkawi, en Malasia, el cual consta de 21 km. A falta de otras opciones, cumple la función de Campeonato del Mundo de Media Maratón Beach Run.