

Rafa Nadal: "Andamos un poco justos de tiempo"

2008-11-23 12:02:07



El tremendo desgaste de Rafa Nadal en esta temporada le está pasando factura. Si el lunes renunciaba a participar en el Masters de Shanghai para recuperarse de la lesión que el viernes pasado le obligó a retirarse del torneo de París-Bercy, las dudas sobre su participación en la final de la Copa Davis son cada vez mayores (del 21 al 23 de noviembre en Mar del Plata).

El médico de la Federación Española, Angel Ruiz Cotorro, ya diagnosticó en París que el jugador sufría una tendinitis de inserción del tendón del cuádriceps derecho en la rodilla derecha y se recomendaba descanso.

Rafa viajó ayer a Barcelona para someterse a diversas pruebas, entre ellas una ecografía y una resonancia nuclear magnética. Ruiz Cotorro confirmaba su diagnóstico inicial y mantenía que debía guardar reposo hasta el sábado para, ya la próxima semana, someterle a nuevas pruebas médicas y otra resonancia.

Además, mientras estos días, Nadal deberá realizar tratamiento a base de antiinflamatorios, fisioterapia y crioterapia local (técnica fisioterápica basada en la aplicación de frío).

En función de la evolución clínica del dolor, el jugador mallorquín iniciará de forma progresiva los entrenamientos en pista. De no surgir ningún contratiempo, el próximo lunes se someterá a unas nuevas pruebas para controlar la evolución de su lesión y tomar una decisión definitiva sobre su presencia en la final de Mar del Plata.

El médico del equipo español mantiene las máximas reservas y indicó a AS que "luego pues tomaremos una decisión clínica, que luego debe ser contrastada con sus movimientos sobre la pista. Otras veces hemos superado esto, pero en este momento andamos un poco justos de tiempo".

No le falta razón puesto que el equipo español tiene prevista su marcha a tierras argentinas dentro de nueve días, dos antes de que se conozca si Nadal podrá estar a punto o no y esto hace un complicación añadido a Emilio Sánchez Vicario, capitán español, para la inclusión del relevo del número uno mundial.

Sin presión a Emilio.

El tío y entrenador de Rafa, Toni Nadal, describió ayer que “el equipo español está antes que él y estoy seguro de que Emilio Sánchez Vicario, el capitán, no le haría jugar a bajo nivel, puesto que luego pues las opciones de victoria serían muy pocas”.

Toni Nadal añadió que “el calendario es exagerado, con once meses de competición. Desde Indian Wells, a principios de marzo, y hasta los Juegos, Rafa prácticamente no paró y al final esto se paga. Lo que le pasa en este momento a Rafa es que le está saliendo todo el esfuerzo acumulado; no tiene más explicación que ésta”.

Complicada una curación rápida

La inflamación de este tendón, situado encima de la rótula, produce dolor que impide al jugador tomar impulso para desplazarse y golpear la bola. Es complicada una curación rápida.

Fuente Original: as.com