

# Todos esperamos una pronta recuperación de Nadal para afrontar la final de Copa Davis

2008-11-20 12:02:42



Todos esperamos una pronta recuperación de Nadal para afrontar la final de Copa Davis contra Argentina. El tenista sufre una tendinitis del tendón cuadricipital y como comenta su doctor, Ángel Ruiz Cotorro, estamos muy escasos de tiempo para una recuperación con adecuadas garantías. Es cierto que esta tendinitis ya la ha tenido en otras ocasiones y ha respondido perfectamente al tratamiento establecido, pero además es cierto que cada vez le va a costar más recuperarse de este tipo de lesiones, que sobrevienen fundamentalmente por el ejercicio continuado y la falta de descanso.

Llegar a ser número uno del mundo no es fácil y exige múltiples sacrificios en todos los aspectos, tanto físicos como mentales. No cabe la menor duda de que la preparación que han realizado los encargados ha sido fantástica y han conseguido el objetivo. Pero en este momento todos queremos tener un campeón para mucho tiempo. Y eso requiere paciencia y no precipitarse en la recuperación por la presión ambiental. El aparato extensor de la rodilla está constantemente sometido a esfuerzos de frenada y aceleración en el transcurso de un partido. Si la recuperación no es total, el rendimiento tampoco será completo. Y a la larga el organismo termina pasando factura. Así que tengamos esperanza, pero además comprensión para poder disfrutar de un campeón muchos años.

Fuente Original: [as.com](http://as.com)